

L'escapade de la semaine : dans les Alpes Mancelles, une cité loin des spots touristiques

À deux heures de Paris, cette microrégion de la Sarthe déploie des trésors de bien-être.

À l'extrémité orientale du Massif armoricain, les Alpes mancelles doivent leur constitution à un accident géologique survenu au temps des dinosaures, à moins que ce ne soit au moment de leur extinction. Au fond, peu importe ! Quand on arrive du Mans, dans un paysage plat comme une planche de verdure et que d'un coup se lèvent des montagnes minuscules, aux fausses allures alpines, on ne pense plus à rien d'autre qu'à contempler ce territoire qui, aux confins de la Sarthe et aux portes de la Mayenne, de gorges profondes en pierriers chaotiques, cachent bien des beautés. Dans un creux que domine le mont du Haut-Fourché (217 m) et le mont Narbonne (194 m), rassemblé autour de son église, se trouve le village de Saint-Léonard-des-Bois. Quelques maisons colorées, jadis occupées par les ardoisiers, garnissent une unique rue pentue.

Pour en admirer l'harmonie, il faut participer à une randonnée d'une demi-journée sur un vélo électrique haut de gamme, entraîné par Maxime, un enfant du pays (60 € la demi-journée, Tél. : 06 71 41 23 26). Des chemins larges s'enfoncent dans la forêt de chênes et autres feuillus. D'un coup de pédale on se sent bondir telle une gazelle légère à l'assaut de ces montagnes d'opérette. Depuis le sommet du mont Narbonne, la vue plongeante sur la vallée découvre des paysages découpés en bandes vertes et marron de labours ou de prairies. Un manoir étroit se dresse dans la lumière du soir, des hameaux anciens tapissent l'horizon. Et la Sarthe coule en un furieux débit, entraînant truites et caillasses dans un roulis poétique. C'est dans ce village, un peu à l'écart qu'on trouve le Domaine du Gasseau.

» **LIRE AUSSI** - Nos 10 idées week-end à moins de trois heures de Paris
L'ancienne ferme abrite club hippique, activité de canoé, Accrobranche, boutique de produits du terroir, potager en permaculture, poulailler, chaises longues et coins pique-nique. Dans l'ancienne maison de maître, un nouvel hôtel de six chambres et un gîte complété d'un restaurant labélisé Écotope viennent de voir le jour. Cet ensemble exceptionnel est en soi une destination et suffirait presque à notre bonheur si la curiosité de découvrir Fresnay-sur-Sarthe ne nous titillait pas.

Cette petite cité de 2000 habitants est curieusement bâtie dans trois matériaux locaux : le granit, le schiste et le grès roussard, qui doit son nom à sa couleur rouge. Dans d'étroites ruelles tranquilles se dessine un urbanisme médiéval, de courbes et de places, bordées de maisons à colombages et de portiques anciens. L'église romane, au puissant clocher, et le château fort, en ruine, surplombant un méandre de la Sarthe, ajoutent à l'intérêt du lieu (sur cette retenue d'eau des barques électriques sont offertes à la location). La vue du parc embrasse un paysage bucolique où l'on devine le quartier typique du Bourgneuf. Mais, ce qu'on apprécie le plus dans la découverte du Fresnay-sur-Sarthe, c'est l'absence de sophistication de cette cité, qui lutte contre la désertification de son cœur, qu'on entend battre, si loin des spots touristiques à

l'âme artificielle...

Y aller : Viser Le Mans, à 55 min de Paris en TGV, puis louer une voiture et compter 40 min env. pour atteindre les Alpes mancelles.

La Maison du Gasseau. Chambres de 120 à 200 € la nuit, gîte 7 personnes : 175 €. Route de Saint-Cénéri-le-Gérei, Saint-Léonard-des-Bois. Tél. : 02 53 96 72 33, lamaisondugasseau.fr

Office de tourisme des Alpes Mancelles. Fresnay-sur-Sarthe. Tél. : 02 43 33 28 04, tourisme-alpesmancelles.fr

À VOIR AUSSI - Alerte sécheresse: des restrictions d'eau dans la majorité des communes des Alpes-Maritimes

par 228 Viguié-Desplaces philippe pviguiedesplaces@lefigaro.fr

